

Open de France COMBAT COMPLET COMBAT BOXING

Le 11 décembre 2022

A BRON (53 rue des Essarts) / (près de Lyon)

Epreuves :

- **Combat Complet**, *attention règles Française pas de frappe au sol, casque obligatoire* (poings – pieds + grappling ; kimono et protections obligatoires)
- **Combat Boxing** : Coups de poings et de pieds (tous niveaux), coup de genou au corps (à partir de seniors), balayage autorisé.

Pour les 2 disciplines puissance de frappe limitée, pour tous pas de ko. Pour les - de 18 ans : les frappes doivent être contrôlées.

Catégories :

Seniors : - 64kg ; -70kg ; -77kg ; -85kg ; -94kg ; +94kg (Classe A)

Masters (+ de 38 ans) : -70kg ; -77kg ; -75kg ; -85kg ; -94kg ; +94kg

Masters (+ de 45 ans) : -70kg ; -77kg ; -75kg ; -85kg ; -94kg ; +94kg

Juniors (16 à 18 ans) : - 62kg ; -70kg ; -77kg ; - 84kg ; +84kg ; 90kg

Cadets (14 à 15 ans si assez de personnes inscrites) : -48kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg

Les clubs qui ont des minimes doivent les pré-inscrire afin que l'on voit si il y des adversaires potentiels du même poids.

➤ **Récompenses pour les trois premiers de chaque catégories (coupes, médailles).**

CLASSE C : débutants moins de 1 an de pratique : maximum ceinture verte d'une discipline

CLASSE B : intermédiaires (ceinture verte, bleue d'une discipline) + de 1 ans de pratique

CLASSE A : avancés (+ de 3 ans de pratique, niveau ceinture marron ou plus d'une discipline)

Horaires :

COMBAT COMPLET 10h30 à 11h00 pesée / 11h00 début de la compétition

COMBAT BOXING 11h00 à 11h30 pesée / 12h00 début de la compétition

Conditions d'inscription :

° Licence FINCA saison 2022-23

° Certificat médical de la saison en cours

Dernier délai d'inscription : 29 novembre 2022 – chèque à l'ordre de la FINCA (chèque à envoyer au secrétariat : 153 rue Théodore Deck 68500 Guebwiller / paiement par virement bancaire : IBAN : FR76 10278033510002012680788 CMCIFR2A)

RENSEIGNEMENTS et règlement d'arbitrage :

FINCA 153 rue Théodore Deck 68500 Guebwiller

Tel : 03.89.76.82.92 / mail : raphael.schmitz@yahoo.fr / Site : combat-complet.fr

Prix : 15€ la 1^{ère} épreuve + 10€ pour l'épreuve supplémentaire

INSCRIPTION OPEN DE FRANCE
Le 11 décembre 2022

Nom :Prénom Date de naissance : ____/____/____

Adresse :

.....

Club (affilié FINCA) :

Poids : Catégorie :

Adresse mail :

Epreuve(s) choisie(s) :

Joindre la copie du certificat médical

Signature

(des parents pour les mineurs) :