

# GRAND PRIX D'EUROPE- COMBAT JIU JITSU , GRAPPLING, COMBAT COMPLET LIGHT / Le 03 mars 2024 A Wittelsheim – Salle Pierre Albouy – 112 Rue de Reiningue

## Epreuves :

- **1- Combat jiu jitsu Brésilien – GI** : même règles que celles du jiu jitsu Brésilien (même règles IBJJF) : cadets, juniors, seniors, masters
- **2- Grappling- NOGI** : short et rashguard : à partir de cadets, juniors, seniors (débutant CLASSE C/ intermédiaire CLASSE B / avancés CLASSE A), féminines, masters.
- **3- Combat complet Light** : poings pieds contrôlés, projection, soumission. Tenue : kimono (veste à manches longues et pantalon de kimono ou short) , + protection ( coquille, protège pied tibia, gants MMA homologués).

### Catégories d'âge et de poids homme :

Cadets : (2009-10) -50kg, -56kg, -62kg, -70kg, +70kg  
Juniors : (2008-06) -62kg, -70kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg  
Seniors : (2005-1986) -64kg, -70kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg  
Master 1 : (1985-79) -70kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg  
Master 2 : (1978-74) -70kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg  
Master 3 : (1973 et +) -70kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg

### Catégories d'âge et de poids femme :

Cadettes : (2009-10) -45kg, -50kg, -56kg, -63kg, +63kg  
Juniors : (2008-06) -48kg, -55kg, -62kg, -69kg, -76kg, +76kg  
Seniors : (2006-1986) ) -48kg, -55kg, -62kg, -69kg, -76kg, +76kg  
Master 1 : (1985-79) -48kg, -55kg, -62kg, -69kg, -76kg, +76kg  
Master 2 : (1978 et +) -48kg, -55kg, -62kg, -69kg, -76kg, +76kg

**Absolute** : Il y aura un challenge toutes catégories, ouvert à tous les seniors masculin, et féminines s'il y a assez de candidates ( tous poids et ceintures mélangées). Inscription à l'avance, le préciser sur la feuille d'inscription ( 10€) épreuve 1 et 2. Il y aura un absolute pour les combattants de – 77 kg et un absolute pour les + de 77kg, puis les vainqueurs de chaque catégorie s'affronteront pour le SUPER CHALLENGE.

- **Récompenses pour les trois premiers de chaque catégories (coupes, médailles, un super trophée pour le vainqueur de l'absolute)**

En seniors il y aura 3 catégories de niveau (classe A, B, C) / en cadets et juniors 2 catégories ( classe C et B) :

**Classe C** débutant : – de 2 ans de pratique

**Classe B** intermédiaire : + de 2 ans de pratique, ceinture bleue ou violette JJB (orange, marron et plus dans une autre discipline)

**Classe A** avancés : ceintures marron et noire JJB ou grappling. ou ceintures noires autres disciplines

Toutefois si un combattant est seul dans sa catégorie il pourra être regroupé avec une catégorie proche.

### Horaires prévisionnels : (il faudra consulter le site à partir du 27.02 pour des horaires plus précis)

- pesées JJB: 8h30 à 9h cadet à juniors - 9h à 9h45 seniors / Pesées Combat complet light + grappling : 10h30 à 11h00 cadets, juniors et masters – 11h0 à 12h00 seniors
- Compétition JJB : 9h15 cadets, juniors et masters - 10h15 seniors / Compétition Combat complet light et grappling : 12h cadet, juniors et master – 12h40 seniors

### Conditions d'inscription :

- ° Licence FINCA saison 2023-24
- ° Certificat médical à jour mentionnant l'aptitude à la compétition
- ° Autorisation parentale pour les – de 18 ans

**Prix Jusqu'au 15.02.2024** - Inscription au Gi ou No Gi adulte : 20 € - Inscription au Gi et No Gi adulte: 30 € - Inscription à l'absolute : 10 € en plus de l'inscription initiale - Inscription au Gi ou No Gi cadet ou junior : 15 € - Inscription au Gi et No Gi cadet ou junior: 20 €

**Du 16 au 24 février 2024** le prix d'inscription est majoré de 10 €. **Après cette date plus d'inscription possible.**

Chèque à l'ordre de la FINCA (virement bancaire ou chèque + talon d'inscription à envoyer au secrétariat : 153 rue Théodore Deck 68500 Guebwiller)

RIB : Bénéficiaire Fédération Internationale de Nunchaku et Combats Affinitaires /

Iban FR76 1027 8033 5100 0201 2680 788/ Bic : CMCIFR2A

**RENSEIGNEMENTS : FINCA 153 rue Théodore Deck 68500 Guebwiller**  
Tel : 03.89.76.82.92 / mail : [raphael.schmitz@yahoo.fr](mailto:raphael.schmitz@yahoo.fr) / Site : [combat-complet.fr](http://combat-complet.fr)



**INSCRIPTION** (un lien est également disponible sur le site [combat-complet.fr](http://combat-complet.fr) pour effectuer l'inscription en ligne) :

<https://gpe-2023.webnode.fr/>