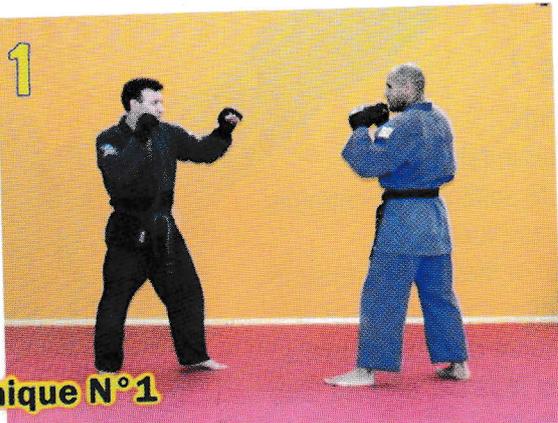


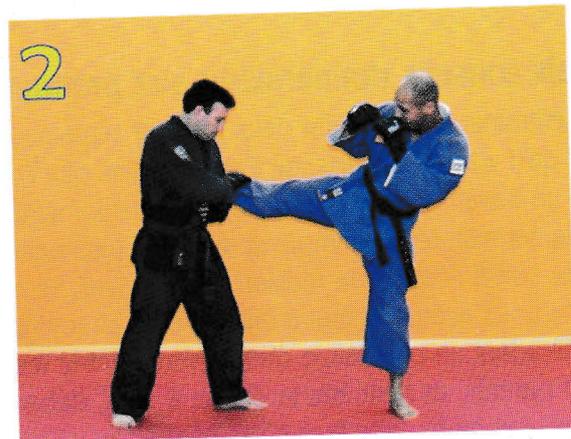


# Combat Complet 2<sup>ème</sup> Kata

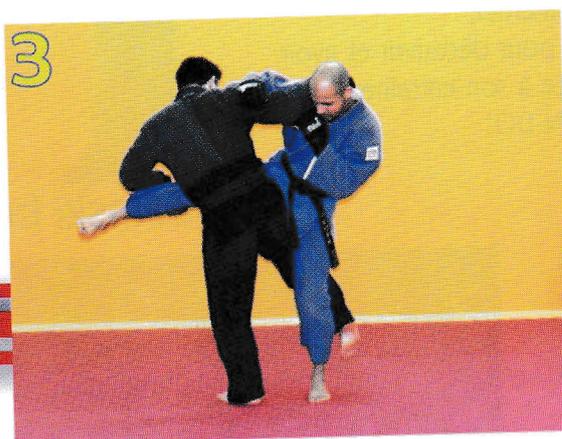


## Technique N°1

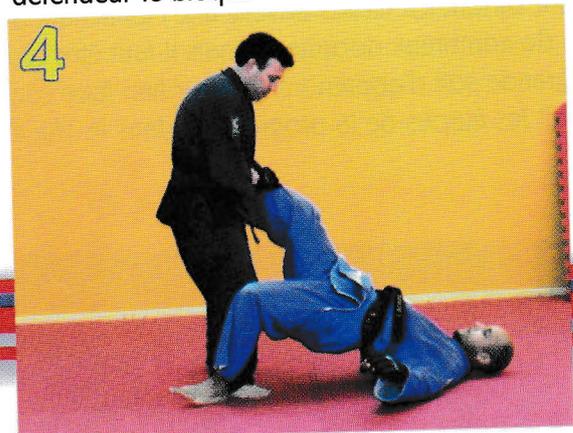
Les partenaires sont en garde



L'attaquant rentre un coup de pied circulaire, le défendeur le bloque



Puis vient faire un fauchage intérieur



Et termine par une clé de cheville



## Technique N°2

Franck donne un crochet du gauche, bloqué par Raphaël



Puis il donne un crochet du droit, Raphaël l'esquive



Et il fait un ramassage des 2 jambes

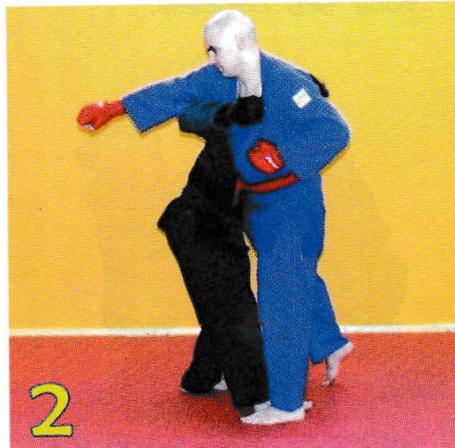


Et conclu par une double clé de cheville

## Technique N°6



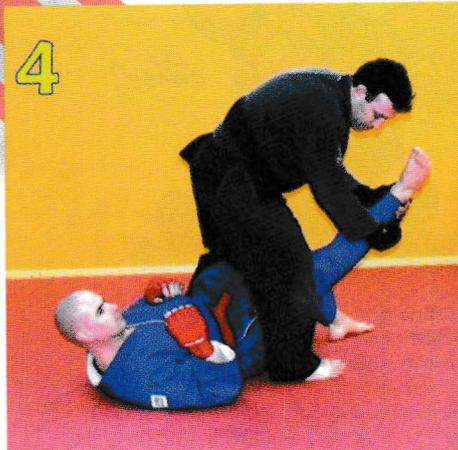
1 L'attaquant fait un coup de poing direct du gauche, le défenseur fait une parade de la main droite



2 L'attaquant fait un direct du droit, le défenseur l'esquive en rentrant en corps à corps, en saisissant la cuisse droite avec sa main gauche



3 Projection avec un soulevé de face

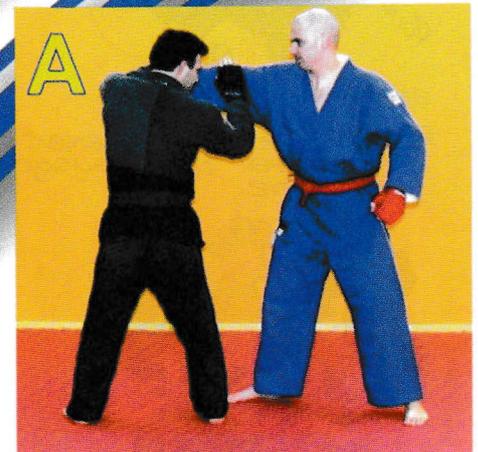


4 Au sol on contrôle sa jambe

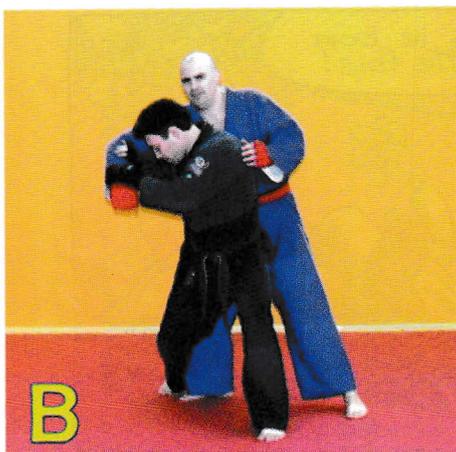


5 Clé de genou

## Technique N°6



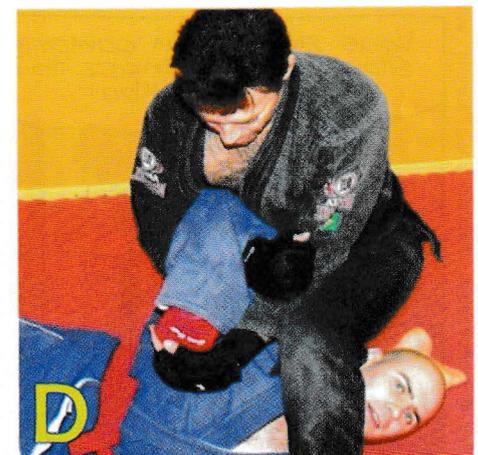
A L'attaquant fait un crochet du gauche en avançant, le défenseur le bloque à deux mains



B Puis il fait un barrage avec sa jambe tout en poussant avec sa main droite au niveau du creux du coude



C Projection



D Au sol on termine par une clé de poignet et une clé de coude en compression