

Programme 5^{ème} dan nunchaku de combat

UV technique :

- 2 séries des 29 mouvements (30 secondes) au choix du jury
- 29 maniements sans rotations (30 secondes)
- 29 maniements avec rotation (40 secondes)
- 29 frappes latérales (30 secondes)
- 29 frappes piquées (40 secondes)
- 1^{er} kata nunchaku défense (+ 3 katas tirés au sort)
- 9^{ème} combinaison (+ 2 katas tirés au sort)

UV Combat :

- Combat nunchaku semi contact

UV arbitrage :

- Avoir le diplôme d'arbitrage
- Avoir arbitré dans des compétitions FINCA
- Avoir au minimum 4 années de licences depuis le 4^{ème} dan
- Age minimum 40 ans

Programme 6^{ème} dan nunchaku de combat

UV technique :

- 2 séries des 29 mouvements (30 secondes) au choix du jury
- 29 maniements sans rotations (30 secondes)
- 29 maniements avec rotation (40 secondes)
- 29 frappes latérales (30 secondes)
- 29 frappes piquées (40 secondes)
- Kata : 1^{er} kata nunchaku défense avec partenaire (+ 3 katas tiré au sort)
- 10^{ème} combinaison

UV Combat :

- Combat nunchaku semi contact

UV arbitrage :

- Avoir le diplôme d'arbitrage
- Avoir arbitré dans des compétitions FINCA
- Avoir au minimum 5 années de licences depuis le 5^{ème} dan
- Age minimum 46 ans